

Ruokalistalla voi tapahtua
muutoksia

47, 51 1 viikko

Maanantai

Lounas: Jauhelihakastike M G, perunat M G, omenakiisseli M G

Päivällinen: Pinaattiohukaiset L, puolukkahillo M G perunasose L G

Tiistai

Lounas: Kasvis-makaronilaatikko L, hedelmärahka L G

Päivällinen: kalakeitto L G

Keskiviikko

Lounas: kanaa kookoskastike L G, perunat M G mustikkakiisseli M G

Päivällinen: Liha-perunavuoka M G

Torstai

Lounas: Kalapyörykät L G, tilli-kermaviilikastike L G, Perunat M G

appelsiiniikiisseli M G

Päivällinen: Broilerikiusaus L G

Perjantai

Lounas: lihastroganov L G, perunat M G, parsakaali M G hedelmäsalaatti M G

Päivällinen: Espanjalainen munakas L G

Lauantai

Lounas: kaalikeitto M G, mustikkapaistos L, vaniljakastike L G

Päivällinen: Uunimakkara L G, sinappi-kurkkusalaatti M G, perunasose L G

Sunnuntai

Lounas: Lohilaatikko L G, uuni porkkanat M G, ruusunmarjakiisseli M G

Päivällinen: Purjo-perunasosekeitto L G raejuusto L G

Ruokalistalla voi tapahtua
muutoksia

48, 52 **2 viikko**

Maanantai

Lounas: Jauhelihipihvit M G, perunasose L G, mansikkakiisseli M G

Päivällinen: suurustettu kanakeitto L G

Tiistai

Lounas: Nacho-salsakala M G, perunat M G, aprikoosikiisseli M G

Päivällinen: Perunasose-jauhelihaletkko L G

Keskiviikko

Lounas: Kanawokki M, suklaakiisseli L G

Päivällinen: Makkarakeitto M G

Torstai

Lounas: Borssikeitto M G, smetana L, hedelmärahka L G

Päivällinen: kasviskiusaos L G

Perjantai

Lounas: jauhelihipihvit L G perunat M G Vadelmakiisseli M G

Päivällinen: Sipulikeitto L G paahdetut leipämurut L G

Lauantai

Lounas: Kalaseljankka L G, ohukaiset L hillo M G

Päivällinen: kasvispihvit M G, majoneesikastike L G, perunat M G

Sunnuntai

Lounas: riistakäristys M G perunasose L G puolukkahillo M G

Suklaamousse L G

Päivällinen: Linssi-kasviskeitto M G

Ruokalistalla voi tapahtua
muutoksia

45,49, 3. viikko

Maanantai

Lounas: broileri-sienipasta L, mustikkamousse L G

Päivällinen: kirkas kalakeitto M G

Tiistai

Lounas: kalamurekepihvit M G, perunasose L G

Ananas-appelsiiniikiisseli M G

Päivällinen: vuohenjuusto-tomaattikeitto l G

Keskiviikko

Lounas: makaroni-lihalaatikko L

Kirsikkakiisseli M G

Päivällinen: parsakaalisosekeitto L G, raejuusto L G

Torstai

Lounas: hernekeitto M G, sipulimurska M G

Pannukakku L, hillo M G

Päivällinen: nakkimunakas L G

Perjantai

Lounas: lihakastike M G, perunat M G, uunikasvikset L G

Mansikkakiisseli M G

Päivällinen: minestronekeitto M

Lauantai

Lounas: pyttipannu M G, paistetut kananmunat L G

Kookosmousse L G

Päivällinen: myskikurpitsasosekeitto M G, paahdetut kanakuutiot M G

Sunnuntai

Lounas: kalkkunapihvit kookoskastikkeessa M G, perunat M G Marjakiisseli M G

Päivällinen: lihakeitto M G

Ruokalistalla voi tapahtua
muutoksia

46, 50 **4. viikko**

Maanantai

Lounas: tonnikalalasagne L, uunikasvis M G, Raparperikiisseli M G

Päivällinen: juustokeitto L G

Tiistai

Lounas: chili con carne M G, perunat M G

Ruusunmarjakiisseli M G

Päivällinen: Bataattisosekeitto L G

Keskiviikko

Lounas: Maksapihvit M G, puolukkahillo M G, perunasose L G

Hedelmäsalaatti M G

Päivällinen: broilerikeitto M G

Torstai

Lounas: lohikeitto L G mustikka-muropaistos L vaniljakastike L G

Päivällinen: Kasviskiusaus L G

Perjantai

Lounas: lihamureke M G, ruskeakastike L G, perunat M G

Omenakiisseli M G

Päivällinen: punajuurisosekeitto L G

Lauantai

Lounas: kaalikeitto M G, uunijuusto L G, hillo M G

Päivällinen: kalapihvit L G, kermaperunat L G

Sunnuntai

Lounas: Burgundin lihapata L G, perunat M G

Herukkakiisseli M G

Päivällinen: savujuusto-juuressosekeitto L G

Ruokalistalla voi tapahtua
muutoksia

Joulunajan poikkeama päivät

Jouluaatto 24.12

Lounas on jouluateria

Lasimestarin silli ja sinappisilakka

Kylmäsavukalaa

Maksapasteija

Keitetty peruna

Kinkku ja kinkunkastike

Luumut ja herneet

Kasvispatee

Porkkana-, lanttu- ja perunalaatikko

Rosolli ja rosollinkastike

Sienisalaatti

Vihersalaatti

Luumu-suklaamousse

Päivällisellä:

Riisipuuroa ja sekahedelmäkiisseli

Joulupäivä 25.12

Nyhtökalkkuna mustaherukkakastike

Joulu laatikoita (jos jäi)

Perunat

Päivällinen:

Punajuurirosekeitto ja aurajuustomuruja

Tapaninpäivä 26.12

Lounas.

Lämminsavukalaa, tilli-smetanakastike

Ruokalistalla voi tapahtua muutoksia

Pippuriperunat

Päivällinen.

Kinkkukiusaus.

Uudenvuoden aatto

Lounas:

Lihakeitto

kirsikkarahka

Päivällinen:

Nakit, kananugetit, perunasalaatti, perunase

Uudenvuoden päivä.

Lounas:

Herkuttelijan lihapata, perunat

Vadelmakiisseli

Päivällinen:

Kasvisosekeitto, raejuusto