

MAANANTAI**Lounas**

Haudutettuja kanan paistileikkeitä,
riisiä/muussia ja lämmin kasvis

#mustaherukkakiisseli

Päivällinen

Pinaattilettuja, puolukkahilloa ja perunasalaattia

TIISTAI**Lounas**

Uunimakkara, viipaleperunat, sipulikastike ja vihersalaatti

#omenakiisseli

Päivällinen

Jauhelihakeittoa

KESKIVIIKKO**Lounas**

Vaalea kalafilee voi-liemessä, keitettyä perunaa ja
vihersalaattia

#mangokiisseli

Päivällinen

Kanapastaa ja papusalaatti

TORSTAI**Lounas**

Lihapyöryköitä, muussia, pippurikastike ja vihersalaattia

#punaherukkakiisseli

Päivällinen

Kukkakaalikeittoa

PERJANTAI**Lounas**

Täytetty ja paneroitu kalarulla,
paistettua perunaa, vaalea kastike ja raastesekeitusta

#vadelmarahka

Päivällinen

Makkarakeittoa

LAUANTAI**Lounas**

Jauheliha-makaronilaatikka ja vihersalaatti

#vispipuuro

Päivällinen

Kermaista Curry-kanakeittoa

SUNNUNTAI**Lounas**

Lihapataa, muussia ja vihersalaattia

#hedelmäsalaatti

Päivällinen

Kalakeittoa

VIIKOILLA; 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51

MAANANTAI

Lounas

Jauhelihakastiketta, makaronia/muussia ja raastesalaattia

#vadelmakiisseli

Päivällinen

Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa

TIISTAI

Lounas

Kasvispihvi tai -pyörykkä, viipaleperunat, lämmin kastike ja vihersalaatti

#mustikkarahka

Päivällinen

Nakkikeittoa

KESKIVIIKKO

Lounas

Kirjolohipala kermaisessa liemessä, keitettyä perunaa ja vihersalaattia

#mandariinikiisseli

Päivällinen

Jauhelihapastaa ja salaattia

TORSTAI

Lounas

Lihaperunasoselaatikkaa ja raastesekoitusta

#puolukkakiisseli

Päivällinen

Borshkeittoa ja smetanaa

PERJANTAI

Lounas

Makkarakastiketta, keitettyä perunaa ja vihersalaattia

#vaniljakiisseli

Päivällinen

Purjoperunasosekeittoa ja raejuustoa

LAUANTAI

Lounas

Kaalilaatikkosoijarouheesta, puolukkahilloa ja paahdettua porkkanaa

#mangokiisseli

Päivällinen

Kanakeittoa

SUNNUNTAI

Lounas

Paneroituja silakkapihvejä, kermaviilikastiketta, paistettua perunaa ja raastesalaatti

#mustaherukkakiisseli

Päivällinen

Lihakeittoa

VIKOT; 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52

3

MAANANTAI

Lounas

Haudutettuja kanan paistileikkeitä, riisiä ja lämmin kasvis

#ananaskiisseli

Päivällinen

Makkarakeittoa

TIISTAI

Lounas

Lihamureketta, muussia, ruskea kastike ja porkkanaa

#ruusunmarjakiisseli

Päivällinen

Juussosekeittoa ja raejuustoa

KESKIVIIKKO

Lounas

Vaalea kalafile voi-liemessä, keitettyä perunaa ja fetasalaattia

#punaherukkakiisseli

Päivällinen

Kanapastaa ja papusalaattia

TORSTAI

Lounas

Soijarouhelasagnea ja vihersalaattia

#mustikkakiisseli

Päivällinen

Siskonmakkarakeittoa

PERJANTAI

Lounas

Kalapuikkoja, kermaviilikastike, paistettua perunaa ja raastesalaatti

#puolukkarahka

Päivällinen

Jauhelihakeittoa

LAUANTAI

Lounas

Uunimakkaraa, paistettua perunaa, ruskea kastike ja punajuurisalaattia

#vispipuuroa

Päivällinen

Kanakeittoa

SUNNUNTAI

Lounas

Karjalanpaistia, muussia ja vihersalaattia

#hedelmäsalaattia

Päivällinen

Lohikeittoa

VIIKOT; 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49

MAANANTAI

Lounas

Punajuuri-jauheliha-aurajuustokiusaus ja vihersalaattia

#mustikkarahka

Päivällinen

Porkkanasosekeittoa ja tuoretta sämpylää

TIISTAI

Lounas

Kasvispihvi –tai pyörykkä, viipaleperunaa, kastiketta ja feta-couscoussalaattia

#raparperikiisseli

Päivällinen

Lihaperunasoselaatikkoa ja salaattia

KESKIVIIKKO

Lounas

Kirjolohipala kermaisessa liemessä, keitettyä perunaa ja vihersalaattia

#omenakiisseli

Päivällinen

Kinkkupasta ja porkkanaraaste

TORSTAI

Lounas

Kanakastiketta, pastaa ja vihersalaattia

#puolukkakiisseli

Päivällinen

Borshkeittoa ja smetanaa

PERJANTAI

Lounas

Haudutettua kaslerpihviä, muussia ja raastesalaattia

#mandariinirahka

Päivällinen

Parsakaalikeittoa

LAUANTAI

Lounas

Kalakepukkaa, kermaviilikastiketta, paistettua perunaa ja raastesalaattia

#sekamarjakiisseli

Päivällinen

Makkarakeittoa

SUNNUNTAI

Lounas

Kaalilaatikkoa, puolukkahilloa ja paahdettua porkkanaa

#aprikoosikiisseli

Päivällinen

Lohikeittoa

