

# Ruokalista 13.- 19.7.

<b>Maanantai</b>	<b>Lihapullia kastikkeessa Muusi Salaatti</b>	<b>Tomaattikeitto Krutongit</b>
<b>Tiistai</b>	<b>Makkarakeitto Sämpylä Jäätelö</b>	<b>Tonnikalapastavuoka Tomaatti- sipulisalaatti</b>
<b>Keskiviikko</b>	<b>Kana- kookoskastike Riisiä Kiinankaali- kurkku- retiisi- raaste</b>	<b>Jauhelihakeitto</b>
<b>Torstai</b>	<b>Kasvislasagne Salaatti</b>	<b>Hernekeitto Lettuja &amp; hilloa</b>
<b>Perjantai</b>	<b>Makkarapihvejä Lohkoperunoita Salaatti</b>	<b>Uunissa haudutettua kaurapuuroa &amp; marjakeitto</b>
<b>Lauantai</b>	<b>Lohikiusaus Salaatti Tillikurkkuja</b>	<b>Kasvis- papukeitto Viili &amp; marjoja</b>
<b>Sunnuntai</b>	<b>Maksapihvejä Paistettu sipuli- pekonihöystö Tummakastike Muusi Coleslaw</b>	<b>Maissi- perunakeitto Hedelmävatit</b>