

Ruokalista 3.- 9.8.

Maanantai	Kasvispihvejä Paistettuja perunoita Avocado- majoneesi Juustosalaatti	Jauheliyhakeitto
Tiistai	Jauheliha- kesäkurpitsa- munakoisovuoka Porkkanaraaste	Uunissa haudutettu puuro & marjakeitto
Keskiviikko	Pinaattikeitto Kanamuna Yrttipatonki Leivonnainen	Lohikiusaus Punajuurisalaatti
Torstai	Lindströminpihvi Sienikastiketta Perunoita Salaatti	Kahden juuston keitto Viili & hilloa
Perjantai	Nakkikeitto Leipä Juustovati Jäätelö	Kasvispyttipannu Salaatti
Lauantai	Intialainen kanakastike Riisi Kiinankaali- ananas- raaste	Suklaapuuro Tonnikalatäytteinen ruisnappi
Sunnuntai	Karjalanpaisti Muusi Vihersalaatti & basilikaöljy	Uunimunakas Hedelmäsalaatti/ smoothie